

# DEMARCHE

« LIBRE ET RESPONSABLE 1 »

En route vers Pâques , une partie

Objectif : - La mission de Jésus

- Prendre conscience de l'importance de la grande fête de Pâques
- Comment on s'y prépare
- Comprendre davantage la prière du : Je crois en Dieu

## 1. PRÉSENTATION DU CONTENU :

Comme tous les événements importants se préparent (comme notre venue au monde, notre baptême, un mariage, etc... Jésus se prépare à sa mission sur terre.

Nous allons voir de quelle façon il s'est préparé, et, à son exemple, nous allons essayé de faire de même.

## 2. UN SÉJOUR AU DÉSERT

Faire d'abord un rappel des 3 tentations de Jésus (cette caté a été vue 2<sup>ième</sup> année, Les parchemins...)

Voir feuille « Un séjour au désert » p. 40 - 41

Démontrer : -À l'exemple de Jésus qui se retire au désert, dans le silence, pour prier son Père, afin de se préparer à sa mission, nous, comme baptisé, nous devons préparer notre cœur (entrer en nous même : désert...silence...prière...et le carême vient nous aider à prendre du temps pour le faire...)

## 3. EN ROUTE POUR LA MISSION

Voir feuille : « En route pour la mission » p.42

- Expliquer en vos mots quelle a été la mission de Jésus
- Comme chrétien, j'ai choisi de suivre Jésus :-initiation chrétienne
  - recevoir les sacrements
  - et poursuivre ma mission comme futur confirmé

\* Liberté et Responsabilité (revenir sur ses choix...)

Et moi, j'ai à choisir (résolutions de problèmes...)

À l'exemple de Jésus, comment m'y prendre (pour entrer en moi p.43)

-Se tourner vers Dieu (p.44)

-Se tourner vers les autres (p.45)

-On explique qu'est-ce que « le carême et le mercredi des cendres » → autre feuille →

Source : L'amour en fête : Célébrer ma vie avec Jésus.

## **QUAND SE FONT LA BENEDICTION ET IMPOSITION DES CENDRES ?**

La bénédiction et imposition des cendres se fait pendant la Messe, après l'homélie ; en des circonstances particulières, on peut les faire pendant un célébration de la Parole. Les formules de l'imposition des cendres sont inspirées des Ecritures : Gen 3, 19 et Mc 1,15.

## **D'OU VIENNENT LES CENDRES ?**

Les cendres viennent des rameaux bénis pendant le Dimanche des rameaux de l'année précédente, suivant une tradition qui remonte au XIIème siècle. La formule de bénédiction rappelle la condition de pécheur de qui la reçoit...

## **A QUOI NOUS INVITE L'EGLISE PENDANT LE CARÊME ?**

**L'Eglise nous invite à faire du Carême un temps de retraite spirituelle (faire silence dans notre cœur).**

**N.B. Le carême commence avec le Mercredi des Cendres.**

## **Du mercredi des Cendres à la nuit de Pâques**

Du mercredi des Cendres à la nuit de Pâques, 40 jours nous préparent à accueillir la Joie de la Résurrection. Pour atteindre ce nombre symbolique de 40, il faut enlever les 5 dimanches du Carême ainsi que le dimanche des Rameaux, car ce ne sont pas des jours de jeûne et d'abstinence. Même pendant le Carême, nous sommes invités, le dimanche, à célébrer la Résurrection du Seigneur. Chacun de ces dimanches donne une nouvelle impulsion au temps du Carême, et constitue comme autant d'étapes sur cette route qui conduit à Pâques.

Ces 40 jours de Carême sont à l'image des 40 jours du Christ au désert, à l'image aussi des 40 ans que le peuple hébreu passa au désert, avant d'entrer en Terre Promise. \* Déjà eu cette caté...

**Source : Site PASAJ, Pastorale d'animation jeunesse.**

## **4. INTÉRIORISATION**

1. Musique douce pour calmer

2. Mon choix :- prière

- partage
- pénitence

**\*\*\*Note :** Revenir avec le jeune : comme Jésus, j'ai des choix à faire; quel engagement je vais prendre pour faire de ce carême un temps soit de prière, de partage ou de pénitence.

**Temps de silence** pour y réfléchir et l'écrire dans la bulle.

Donner des exemples :- prière avant de dormir, aider à la maison, manger moins de « cochonneries »...etc...

Faire réciter le « Je crois en Dieu » et expliquer qu'il doit être appris comme il faut; donc, se donner du temps pour la ponctuation, pause...

## **LA VIE DE JÉSUS**

---

Simon et Jeanne prennent le temps de préparer leur départ: ils vendent leur maison, s'informent et apprennent à mieux connaître leur nouveau pays. Tous les événements importants se préparent. Il en est de même pour Jésus qui entre dans le silence avant de commencer sa mission.

### **UN SÉJOUR AU DÉSERT**

---

Jésus se retire au désert et y reste pendant quarante jours avant de commencer sa mission. Il est seul. Aucune nourriture ne pousse dans cette région. Jésus passe ses jours en présence de Dieu, son Père. Il le prie et se confie à lui. Un jour, il entend une voix le provoquer. C'est Satan, l'ennemi de Dieu, qui lui dit:

— Je sais que tu as faim. Si tu es vraiment le Fils de Dieu, tu n'as qu'à transformer cette pierre en pain.

Jésus se dit que Satan a raison. Il a faim et son estomac lui fait mal. Cependant, ce n'est pas une raison pour obéir à cet ennemi de son Père. La parole de Dieu dit: «L'homme n'a pas seulement besoin de pain pour vivre, mais il a besoin des paroles de Dieu.»

40



Malgré ce refus, Satan ne s'avoue pas vaincu pour autant. Il se rend avec Jésus au sommet d'une montagne. Il dit alors à Jésus :

— Regarde les royaumes de la terre et leurs richesses. Je peux te les donner si tu te mets à genoux devant moi pour m'adorer. Tu deviendras puissant. Tu règneras de ma part sur toutes les nations.

Jésus refuse catégoriquement. La parole de Dieu dit : « Adore le Seigneur ton Dieu et ne rends de culte qu'à lui seul. »

Satan tente Jésus pour la dernière fois. Tous les deux sont sur le toit du Temple de Jérusalem. Satan lui dit :

— Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas de ce temple. Tu n'as rien à craindre, car Dieu a promis de te protéger.

Jésus tient tête à Satan et lui répond à l'aide d'un autre passage de l'Écriture de l'Ancien Testament : « Ne provoque jamais ton Dieu en le tentant. »

Sur ces paroles de Jésus, Satan se retire. Jésus retrouve la paix et se prépare à entrer en Galilée pour commencer sa mission. (D'après Luc 4, 3-14)

*Comme tu vois, Jésus choisit de vivre en compagnie de Dieu. Il met en lui toute sa confiance.*



## **Crédo : Symbole des apôtres**

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ; qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ; le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen

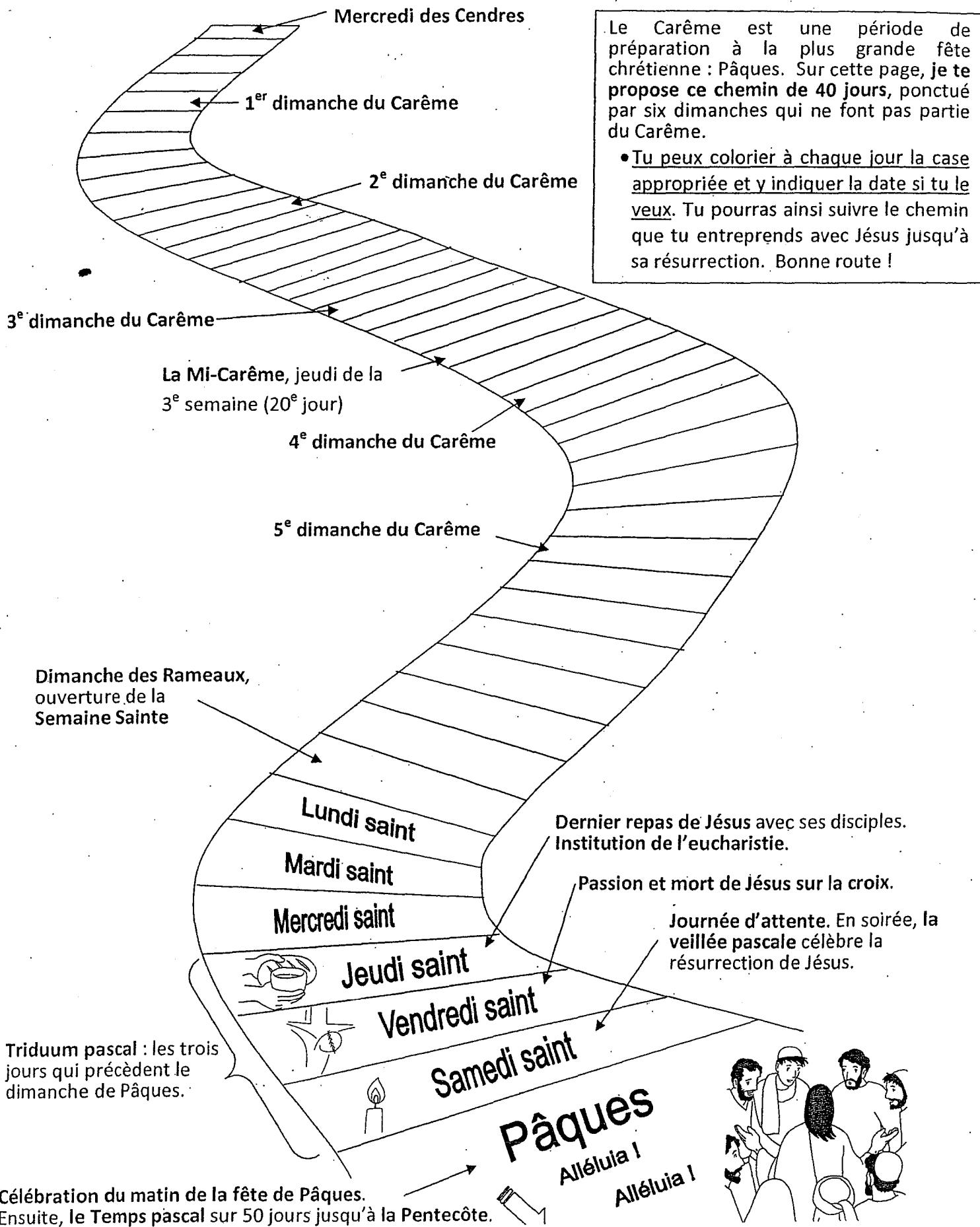
## **Crédo : Symbole des apôtres**

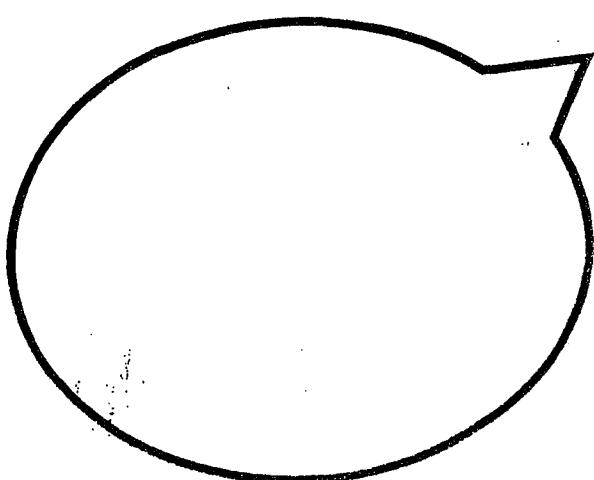
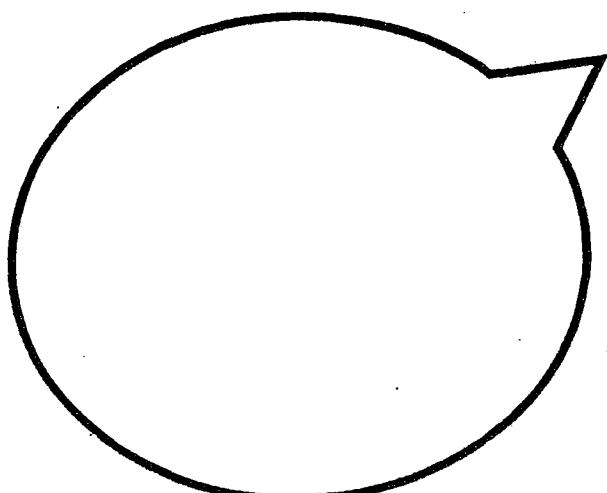
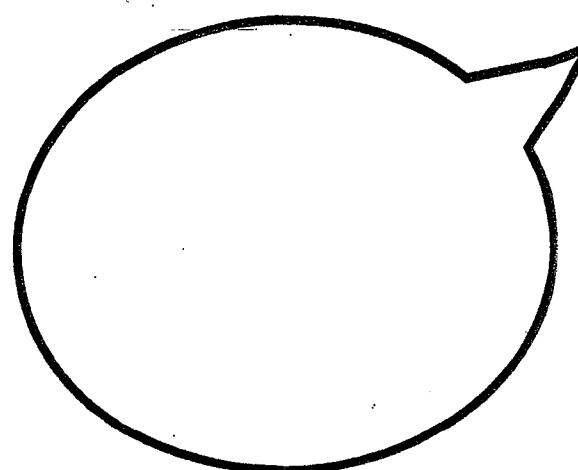
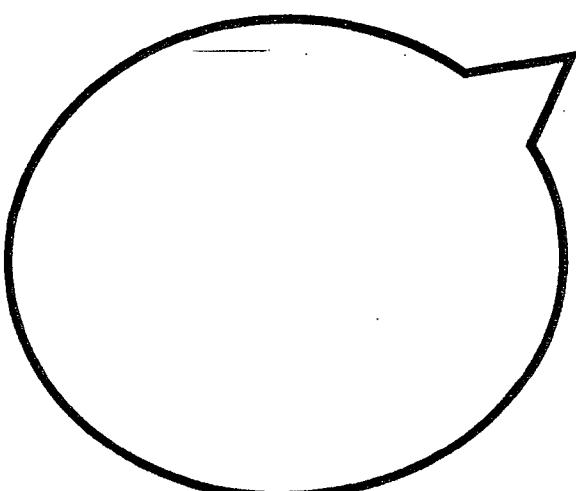
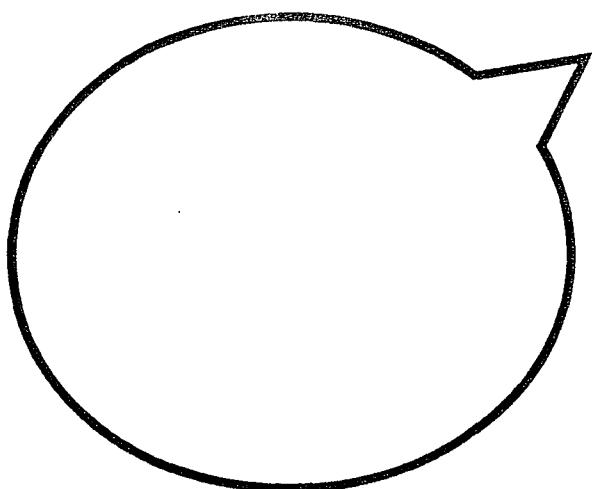
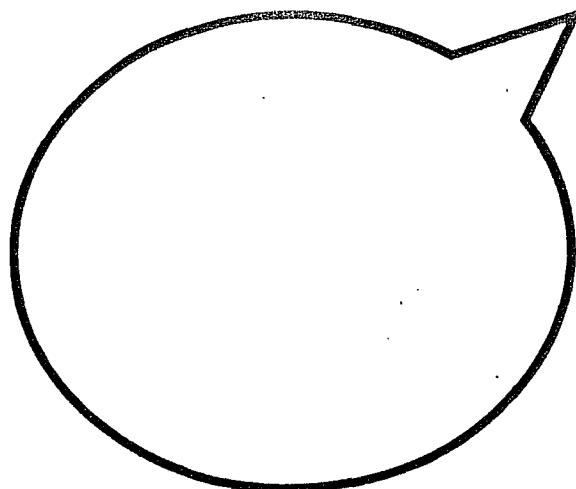
Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ; qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ; le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen





*Interiorisation*

## **LIBRE ET RESPONSABLE**

### **S U I V I**

**À toi, libre et responsable,**

**Tu viens de voir en catéchèse :**

- **la mission de Jésus sur terre à la veille de Pâques**
- **c'est quoi le mercredi des cendres**
- **c'est quoi le carême**
- **La semaine sainte et Pâques**
- **Mon engagement à moi**

**Pour ton suivi avec tes parents à la maison, je t'invite à prendre connaissance de la feuille « Il marche avec toi » et si tu le veux, tu peux indiquer l'engagement que tu as fait dans la journée, pour remplir une partie de ta mission comme chrétien, et le montrer à ta catéchète**

**à la prochaine rencontre qui aura lieu le-----.**

**Bonne préparation de carême.**

**N.B. N'oublie pas de continuer d'apprendre ton « Je crois en Dieu »**

## EN ROUTE POUR LA MISSION



Poussé par l'Esprit d'amour, Jésus entre en Galilée et commence sa mission. Il choisit d'abord un groupe de douze apôtres pour l'accompagner: Pierre, André et les deux Jacques sont les premiers appelés. Ils laissent là leur métier de pêcheurs et suivent Jésus. Au fil du temps, le groupe s'agrandit: des hommes et des femmes deviennent des disciples. En regardant et en écoutant leur maître et ami, ils découvrent que rien n'est plus important pour lui que le bien-être de la personne et que l'amour de son Père. C'est auprès de lui qu'il refait ses forces comme le dit ce psaume:

*Qui se place à l'abri auprès de Dieu  
et se met sous sa protection,  
celui-là dit au Seigneur:  
« Tu es la forteresse où je trouve refuge,  
tu es mon Dieu, j'ai confiance en toi. »*

*D'après psaume 90, 1-2*

Jésus va jusqu'au bout et donne sa vie par amour. Le troisième jour après sa mort, des disciples annoncent qu'il est ressuscité. C'est cette Bonne Nouvelle que nous célébrons lors de la fête de Pâques.



- Comment Jésus s'est-il préparé à sa mission ?
- Toi aussi, tu peux reprendre la prière du psaume et te mettre sous la protection de Dieu.

## LA VIE DES CHRÉTIENS

Chaque année, pendant quarante jours, les chrétiens du monde entier se préparent à la fête de Pâques: c'est le carême. Pendant cette période, les chrétiens sont invités à prendre le temps de parler à Dieu et à se souvenir de son amour. C'est le temps d'entrer en soi-même et de se tourner vers les autres. Tu peux suivre ce même chemin en te souvenant que Jésus marche avec toi.

## ENTRER EN SOI

Le carême commence un mercredi, appelé le mercredi des Cendres. Ce jour-là, les chrétiens se réunissent à l'église pour une célébration toute spéciale. Le prêtre met des cendres sur le bout de ses doigts et trace une croix sur le front des personnes présentes. Il prononce souvent ces paroles : « Changez de comportement et croyez à la Bonne Nouvelle. » (Marc 1, 15)

- \* Pour cela, il nous faut reconnaître nos faiblesses : il nous arrive de ne pas développer nos talents, de négliger notre santé, de faire du mal aux autres et d'oublier l'amour de Dieu. Nous ne sommes pas parfaits. En recevant les cendres, nous exprimons notre désir de changer, de croire à la Bonne Nouvelle.

Le mercredi des Cendres marque l'entrée dans le « désert », ce petit coin secret caché au fond de toi, là où tu peux te reposer en Dieu et dire cette prière avec Jésus et le peuple juif :

*Mon Dieu, toi dont le cœur est si grand,  
efface mes désobéissances.*

*Lave-moi complètement de mes torts  
et purifie-moi de ma faute.*

Psaume 50, 3-4

?

- Es-tu d'accord pour dire que tu as des limites ? Dis pourquoi.
- Comment peux-tu rendre ta vie meilleure ?

J'ai planté mon arbre tout près de la fenêtre de ma chambre. J'espère qu'il va grandir et vivre très longtemps. J'ai une bonne idée pour contribuer au projet de Simon et de Jeanne : je vais organiser un « marchethon » avec mes amis. Les dons recueillis vont aider la clinique à acheter des médicaments pour sauver des vies. Qu'en penses-tu ?



## SE TOURNER VERS DIEU

Jésus connaissait bien le cœur humain. Sur son chemin, il a rencontré des gens qui n'étaient pas parfaits et les a accueillis.

Souviens-toi de la femme accusée d'infidélité et qu'on se préparait à lapider. Jésus est intervenu sans la juger ou la condamner. Jésus était proche des gens qui avaient mauvaise réputation, des malades et des pauvres. Les pharisiens et les savants de la Loi critiquaient sa façon d'agir. Un jour, il a raconté une parabole pour faire comprendre le bonheur qu'il y a à s'approcher de Dieu, à revenir vers Lui.



*Si quelqu'un parmi vous possède cent moutons et qu'il perde l'un d'entre eux, ne va-t-il pas laisser les quatre-vingt-dix-neuf autres dans leur pâturage pour partir à la recherche de celui qui est perdu jusqu'à ce qu'il le retrouve? Et quand il l'a retrouvé, il est tout joyeux: il met le mouton sur ses épaules, il rentre chez lui, puis appelle ses amis et ses voisins et leur dit: «Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé mon mouton, celui qui était perdu!»*

*De même, je vous le dis, il y a plus de joie dans le ciel quand un seul homme qui a fait le mal se repent et revient à Dieu, que pour quatre-vingt-dix-neuf qui pensent ne pas avoir besoin de demander pardon pour quoi que ce soit. (Luc 15, 1-7)*



- Imagine que tu es la brebis retrouvée par le berger. Comment te sentirais-tu? Que dirais-tu à ton berger?

Jésus parle de la tendresse de Dieu. Je suis certaine qu'il m'aime avec mes limites et qu'il compte sur moi pour mettre du bonheur autour de moi.



## **SE TOURNER VERS LES AUTRES**

Tourner son cœur vers Dieu, c'est en même temps s'ouvrir aux autres comme l'a dit Jésus tout au cours de sa vie. L'un ne va pas sans l'autre. Le carême est le temps du partage, comme nous y invitent les premiers croyants :

*Tous les croyants étaient unis et partageaient entre eux tout ce qu'ils possédaient. Ils vendaient leurs propriétés et leurs biens et répartissaient l'argent ainsi obtenu entre tous, en tenant compte des besoins de chacun.*

*Actes 2, 44-45*

Les disciples suivaient ainsi le chemin tracé par Jésus, le chemin dont il leur avait parlé avec des mots très clairs :

*Donnez à manger à ceux qui ont faim.*

*Donnez à boire à ceux qui ont soif.*

*Donnez des vêtements à ceux qui en manquent.*

*Accueillez les étrangers.*

*Prenez soin des malades.*

*Visitez les prisonniers.*

*Toutes les fois que vous le faites à l'un de mes petits, c'est à moi que vous le faites.*

*D'après Matthieu 25, 35-40*

Jésus parle de nos besoins essentiels : comment vivre sans nourriture, sans vêtements et sans affection ? Simon et Jeanne ont compris ces paroles de Jésus : ils s'unissent à ceux et à celles qui ont besoin d'aide. Je ne connais personne qui a faim ou qui manque de vêtements, mais j'ai une amie qui a beaucoup de peine en ce moment. Je vais lui donner signe de vie.

?

- Selon toi, les paroles de Jésus peuvent-elles t'aider à rendre le monde plus heureux ? Dis pourquoi.

