



Message du Vicaire général



ORDINATION ÉPISCOPALE DE MGR DENIS GRONDIN

Le 25 février 2026, **Mgr Denis Grondin** célébrait le **quatorzième anniversaire** de son **ordination épiscopale**.

Aujourd'hui, au nom de toutes les diocésaines et de tous les diocésains et en mon nom personnel, je désire lui exprimer notre profonde reconnaissance pour sa présence chaleureuse et pour tout le travail ecclésial qu'il accomplit dans notre diocèse **depuis le 14 juin 2015**. Son ministère est constamment marqué par l'amour du Christ et de l'Église. Il demeure proche des personnes, attentif aux réalités vécues, et soucieux d'apporter à chacune et à chacun la vie et l'espérance du Christ.

Chaque fois qu'il rencontre des membres de notre diocèse, nous pouvons constater son accueil, son écoute et son estime pour celles et ceux qui s'engagent au sein de l'Église. Il se fait proche de toutes les personnes, répondant le mieux possible à leurs interrogations et les invitant à poursuivre leur engagement dans la foi au Christ ressuscité et dans la confiance en leur mission. Nous lui souhaitons de poursuivre son épiscopat dans la sérénité, malgré les réalités changeantes de notre monde, et nous lui assurons notre soutien fraternel et notre prière.

En cette année jubilaire 2026 dédiée à saint François d'Assise, que Dieu l'accompagne et lui accorde espérance et joie dans la mission.

*Yves Pelletier
Vicaire général*

L'ÉGLISE DE SAINTE-ANNE ACCUEILLE LES ÉVÊQUES DU QUÉBEC



C'est à **Montmagny** que les **évêques catholiques du Québec** se **réuniront du 10 au 13 mars prochains** pour leur **337^e assemblée plénière**. Ce sera l'occasion de souligner le 75^e anniversaire de fondation du diocèse de Sainte-Anne-de-La-Pocatière, situé entre le fleuve Saint-Laurent et les forêts des Appalaches.

Riche de son histoire rurale et de ses racines maritimes, le diocèse est également un lieu d'innovation, d'industrie et de tourisme qui a vu naître plusieurs vocations religieuses. Les diocésains sont invités à prendre part aux réjouissances lors d'une célébration qui aura lieu le mercredi 11 mars, à 19 h 30, à la cathédrale Sainte-Anne de La Pocatière.

Dans le cadre des séances de travail de l'assemblée plénière, plusieurs sujets seront abordés. Les évêques se prépareront notamment à la **Grande Assemblée missionnaire (GAM)** qui aura lieu en **septembre prochain**. Cet événement, qui rassemblera plus de 200 personnes de tous les diocèses du Québec, permettra à celles et ceux qui œuvrent en Église d'échanger sur leur vision pour mieux annoncer l'Évangile dans le monde d'aujourd'hui et de demain.

Yves Pelletier
Vicaire général



NOMINATIONS

Par décision de Mgr Denis GRONDIN, sont nommés :

PASTORALE PAROISSIALE

> Premier mandat

M. l'abbé Jean-Baptiste N'dri ALLICO, curé de la paroisse de Saint-Anaclet;
M. l'abbé Borne DJEUMEGUED PASCAL, vicaire de la paroisse de Saint-Anaclet.

ADMINISTRATION DES FABRIQUES

> Premier mandat

Vice-présidence
M. Denis BRILLANT – Saint-Fabien;
M. Tommy CASTONGUAY – Sainte-Angèle-de-Mérici;

Mme Rita DESROSIERS – Saint-Gabriel-de-Rimouski;
Mme Sylvie TURCOTTE – Lac-au-Saumon.

> Renouvellement

Présidence

M. Daniel JEAN – Price.

Vice-présidence

M. Denis DESJARDINS – Sainte-Paule;
M. Daniel GAGNON – L'Isle-Verte;
M. Patrice LANDRY – Saint-Germain (Rimouski);
Mme Guylaine THÉBERGE – Saint-Jean-de-Dieu.

CORRECTION

Dans la livraison du 6 février 2026 (numéro 949) du bulletin électronique *Le Relais*, nous avons annoncé la nomination de :

- Mme Diane GOBIN à titre de présidente d'assemblée de fabrique de la paroisse de Matapédia. Or, il fallait plutôt lire Mme Diane **GODIN**.

Nous vous prions de nous excuser pour cette erreur.





APPEL DÉCISIF ET INSCRIPTION DU NOM DES CATÉCHUMÈNES



Les catéchumènes avec Mgr Denis Grondin. Crédit photo Lisan Denise Chng.

Le **Dimanche matin du 22 février 2026**, à l'église Saint-Nom-de-Marie de **Sayabec** à 11 h, **Mgr Denis Grondin** a présidé la célébration de l'appel décisif et de l'inscription du nom de cinq catéchumènes présentés. Il s'agit de : **Elsa de Cynthia Sobzejiofak, Richmond Kouakou, Michaël Wolf, Francine Amenan Koffi, et Jean-Baptiste Gouaméné.**

Nous rendons grâce à Dieu qui suscite encore aujourd'hui, auprès des jeunes adultes de notre diocèse, l'appel à la foi chrétienne. Unis à l'église diocésaine en ce **1^{er} dimanche du Carême**, d'une seule voix, nous reconnaissons l'œuvre de Dieu dans la vie de ces catéchumènes qui ont cheminé avec sérieux, persévérance et ferveur dans presque toutes les unités missionnaires de notre diocèse.

Après avoir écouté la Parole de Dieu et laissé résonner en eux l'appel à la conversion, l'évêque a procédé au **Rite de l'Appel décisif et de l'inscription du nom.** Ce rite marque une étape essentielle pour nos catéchumènes ayant cheminé avec discernement et foi.

Vient ensuite l'inscription de leur nom dans le registre des futurs baptisés : signe de leur engagement personnel, et du témoignage de l'accueil que l'Église leur offre avec joie. Ce geste, humble et solennel à la fois, marque leur engagement public et la décision ferme de poursuivre la route vers les sacrements de l'initiation chrétienne, qu'ils recevront à la prochaine **Nuit pascale.**

L'assemblée, constituée à cet effet, les a accueillis avec respect, bienveillance, recueillement et joie, consciente de participer à l'œuvre de Dieu qui fait naître de nouveaux croyants pour son Église. Ayons confiance ! Jésus nous conduit !

Portons ces catéchumènes dans nos prières, afin que ce temps du Carême soit pour eux un temps d'illumination intérieure, de purification du cœur et de profonde rencontre avec le Seigneur !

Que ce moment soit pour eux source de confiance et de lumière sur leur route vers la Vigile pascale.

*Agonma Zibo Patrick Gnivo, ptre
Responsable diocésain du catéchuménat*



**LE CENTRE-FEMMES DE RIMOUSKI VOUS
INVITE À SON ÉVÉNEMENT MICRO-OUVERT
LE SAMEDI 7 MARS !**

Comme à chaque année, le **Centre-femmes** s'implique afin de souligner le **8 mars, Journée internationale des droits des femmes.** Cette année, le thème de la campagne s'intitule **« Générations deboutte ! ».** Ce titre est en fait un clin d'œil au journal féministe *Québécoises deboutte !* qui revendiquait les droits des femmes il y a plus de 50 ans.

Génération deboutte ! est une invitation à se tenir debout et ne tolérer aucun recul face aux forces économiques, politiques et sociales qui menacent toujours de restreindre les droits des femmes.

On pense notamment aux **féminicides**, à la **violence conjugale**, aux **inégalités salariales**, à la montée des **discours masculinistes** et à la **dévalorisation du travail invisible**.

Ainsi, dans le cadre de cette journée, le Centre-femmes organise, en collaboration avec le Comité élargi 8 mars, une **soirée Micro-ouvert** samedi le **7 mars aux Bains Publics** (53 rue St-Germain Est à Rimouski). Cette soirée, animée par l'artiste locale **Stéphanie Beaudoin**, se veut une occasion de redonner la parole aux femmes dans un espace public. Les inscriptions pour présenter au micro se font entre 18 h et 19 h. La soirée débute à 19 h et l'entrée est gratuite.

Pour terminer, nous vous rappelons que la mission du Centre-femmes est de favoriser l'autonomie financière, sociale et affective des femmes. Nous militons également pour la défense des droits des femmes et soutenons leur engagement dans la communauté. Notez que nous ne sommes pas une maison d'hébergement.

Parmi nos services, nous offrons des périodes de milieu de vie où il est possible pour les femmes de venir échanger librement autour d'une boisson chaude et briser l'isolement. Nous offrons également une programmation d'activités mensuelles disponible sur notre page Facebook ou encore sur notre site Web. Il est aussi possible de participer à nos cuisines collectives ou de rencontrer une intervenante sociale au besoin.

Pour profiter de nos services, vous devez être membre. La carte de membre est disponible à partir de 5 \$ pour l'année. Vous voulez découvrir le centre ? Prenez rendez-vous avec une intervenante pour une rencontre d'accueil ou présentez-vous lors des périodes de milieu de

vie, soit les lundis de 13 h à 16 h, ou les mercredis de 9 h à 13 h. Le Centre-femmes est ouvert aux femmes seulement ainsi qu'aux personnes s'identifiant comme femmes. Notez que nous sommes situés derrière l'Hôtel de Ville, au fond du stationnement à droite.

Page FB : [Centre-femmes de Rimouski](#)

Site Web : <https://centrefemmesrimouski.org/>

Isabelle Tremblay, intervenante sociale
Centre-femmes de Rimouski
16 Évêché Ouest, Rimouski, Qc.
418-723-0333



Le Cénacle

383, rue du Patrimoine (132) Cacouna, G0L 1G0

Programmation de mars 2026

02 au 07 SESSION AGAPÈ - français, anglais – pour tous - Équipe du Cénacle
13 au 15 St-Joseph l'homme aujourd'hui – pour tous – Sr Rose-Hélène Poitras ssj
23 au 28 SESSION AGAPÈ – français anglais – pour tous – Équipe du Cénacle

Inscription obligatoire

Session AGAPÈ : agape@lecenacle.com

Autres sessions : 418-862-7889

ou bureau@hotmail.com

CÉLÉBRATION DES VÊPRES À LA CATHÉDRALE DANS LE CADRE DU CARÊME

Il y aura une célébration des **Vêpres** (prière du soir) à la **Cathédrale** tous les **jeudis du Carême** jusqu'au 26 mars à 17 h. À noter que le jeudi 19 mars à 17 h, nous célébrerons plutôt la messe en la solennité de la fête de saint Joseph. Bienvenue à tous et à toutes !

Michel Dubé
Prêtre

DATES À RETENIR – INITIATIVES FAMILLE ET VIE DE LA CECC

Nous vous invitons à **noter à votre agenda** les dates suivantes concernant d'importantes initiatives « Famille et Vie » de la CECC :

Le mardi 14 avril 2026, de 13 h 30 à 15 h 30 (HAE) :

Atelier national de ressourcement « famille et vie » — en ligne. Les détails concernant l'inscription seront bientôt disponibles.

Du dimanche 10 mai au dimanche 17 mai 2026 :

Semaine nationale pour la famille et la vie

Le thème : « **Je suis toujours avec vous** »

(cf. Matthieu 28,20)

Une trousse numérique de ressources pastorales sera disponible au début d'avril.

Du mercredi 28 octobre 2026, 19 h (HNP), au vendredi 30 octobre 2026, 13 h (HNP) :

Congrès national sur la pastorale de la famille (Vancouver, C.-B.) — en personne.

Les détails concernant l'inscription seront bientôt disponibles.

L'équipe de l'Office pour la famille et la vie de la CECC

TOURNÉE DE PRÉSENTATION DU NOUVEAU SITE WEB DU DIOCÈSE



Le lundi **23 février** dernier, **Mireille Lévesque** (agente de communication) et **Annie Leclerc** (agente de pastorale) du **diocèse de Rimouski** sont allées à l'église du Très-Saint-Rédempteur de **Matane** rencontrer les unités pastorales des secteurs de Matane, Les Grands-Vents et Souffle d'Azur pour leur présenter le **nouveau site Web** du diocèse.

Nous avons pu profiter d'un échange agréable en personne sur la réalité de ces personnes actives sur le terrain, démystifier cet outil numérique qu'est notre nouveau site Web et comprendre son fonctionnement pour faciliter son utilisation, mais aussi passer en revue les différents réseaux sociaux du diocèse. Nous avons également pu discuter des meilleures pratiques pour mieux communiquer ensemble.

Nous poursuivrons notre tournée sur l'ensemble du territoire bas-laurentien pour rencontrer les autres unités sous peu.

Mireille Lévesque
Agente aux communications
Archevêché de Rimouski
418-723-3320, poste 110
communications@diocesisrimouski.com

PRIÈRE OFFICIELLE POUR LES JOURNÉES MONDIALES DE LA JEUNESSE (SÉOUL 2027)

Le Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie a publié la **prière officielle** pour les Journées mondiales de la jeunesse à Séoul en 2027.

Le cardinal Kevin Farrell, préfet du Dicastère pour les laïcs, la famille et la vie, invite les jeunes à « s'unir en communion, dans leurs communautés et avec leurs évêques, pour élever ensemble le cri de paix, de fraternité et d'espoir dont le monde a tant besoin ».

La **prière** est disponible au lien suivant : <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/fr/news/2025/la-gmg-seul-2027-presenta-la-preghiera-ufficiale.html>.

Que Dieu bénisse nos jeunes dans leur cheminement spirituel !

L'équipe de l'Office pour la famille et la vie

CANDIDATURES EN VUE DU FINANCEMENT DE PROJETS D'ACTION SOCIALE



Deux fois par année, le **Secrétariat des évêques catholiques du Québec** recueille les candidatures en vue du financement de **projets d'action sociale**. À l'échelle provinciale, le Secrétariat des évêques administre un programme de financement de projets d'action sociale pour soutenir les initiatives qui correspondent aux valeurs de l'Église : solidarité, justice, partage (charité), respect de la dignité humaine, recherche du bien commun et sauvegarde de l'environnement. Chaque année,

un peu plus de **100 000 \$** sont distribués à des organismes qui présentent des **projets porteurs**.

Tous les organismes sans but lucratif peuvent présenter une demande; il n'est pas nécessaire d'être un organisme religieux. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi interpeller les organismes communautaires de votre paroisse pour les informer de l'existence de ce fonds. La prochaine **date de tombée** pour déposer une demande de financement est le **15 mai 2026**.

Via le site Web de l'Association des évêques catholiques du Québec, vous trouverez les conditions d'admission, le **formulaire d'inscription** ainsi que la liste des projets qui ont été soutenus au cours des dernières années. Pour le consulter, [cliquez ici](#).

Mireille Lévesque
Agente aux communications
Archevêché de Rimouski
418-723-3320, poste 110
communications@diocesisrimouski.com

GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS

PAR RESPIR - RESSOURCEMENT SPIRITUEL DE RIMOUSKI

Une série de rencontres sera bientôt offerte
au Grand Séminaire de Rimouski

49, rue St-Jean Baptiste Ouest, Rimouski (Québec), G5L 4J2



Vous jouez un rôle de soutien auprès d'une personne proche de vous ?

Vous aimeriez recevoir du support face à cette situation ?

RESPIR souhaite vous accompagner.

Venez vous déposer le temps d'une rencontre.

Venez vous redonner de l'espace, pour mieux reprendre votre respir.

Le groupe démarrera sous peu. Pour plus d'information et pour les inscriptions, veuillez contacter Madeleine Bérubé, stagiaire en psychosociologie des relations humaines à l'UQAR, par courriel au berubemadeleine@live.com ou par boîte vocale au 581-999-1783. Et pour plus d'information sur RESPIR, visitez le www.respir.ca.

CNEWA CANADA LANCE UNE COLLECTE DE FONDS NATIONALE

À l'occasion du quatrième anniversaire de l'invasion à grande échelle de l'Ukraine, CNEWA Canada lance un **appel national** afin de soutenir ses **programmes humanitaires** et **pastoraux** urgents auprès des familles qui vivent toujours les conséquences du conflit.

Grâce à ses partenaires en Église de confiance, les Canadiens ont permis d'acheminer plus de **10,4 M \$** d'aide depuis 2022 pour soutenir l'hébergement d'urgence, l'aide alimentaire, le soutien psychologique, les services aux enfants, la formation de prêtres et acteurs ecclésiaux et la reconstruction. Les besoins demeurent immenses selon les responsables de la campagne qui interpellent aujourd'hui notre diocèse.

En ces temps de **Carême**, nous pouvons inclure celles et ceux qui souffrent des conflits mondiaux dans nos prières et donner si nous en avons les moyens en visitant le site de **CNEWA Canada**, accessible [en cliquant ici](#).

Mireille Lévesque
Agente aux communications
Archevêché de Rimouski
418-723-3320, poste 110
communications@diocaserimouski.com

OBTENIR LES PERMISSIONS REQUISES AVANT DE DIFFUSER DES PHOTOS, VIDÉOS ET CAPTATIONS AUDIO

Nous tenons à rappeler aux responsables d'unités pastorales et de **fabriques** l'**importance légale** d'obtenir la **permission** d'un individu avant de diffuser sa **photo**, **vidéo** ou un **enregistrement audio** de ses propos **sauf exception*. Diffuser ce genre de média où quelqu'un est reconnaissable sur une plateforme

(site Web, infolettre, réseaux sociaux, etc.) sans son consentement peut constituer une **atteinte à la vie privée**.

**Certaines exceptions existent, notamment concernant les personnalités publiques ou photos devant un monument historique dans une foule par exemple, mais vous devez vous renseigner et respecter la loi sous peine de poursuite.*

Pour lire sur le droit à l'image sur le site d'Éducaloi, [cliquez ici](#).

Pour **télécharger** les **modèles de formulaires** de consentement lors de l'utilisation de photos et vidéos par l'**archevêché de Rimouski** (personne majeure, enfant mineur, foule), [cliquez ici](#).

Vous pourrez vous en inspirer et les adapter en fonction de votre organisation.

Rappelez-vous que l'ignorance de la loi ne constitue pas un argument valable en cas de poursuite. Protégez-vous !

L'image de l'archevêque

Le service des communications du diocèse de Rimouski en profite pour vous rappeler de passer par son **agente de communication** – Mireille Lévesque – avant de **publier du contenu** et des **images** concernant le **diocèse** et son archevêque – **Mgr Denis Grondin** – pour que le traitement soit en accord avec la ligne éditoriale établie en interne et Mgr lui-même !

Pour toute question sur le sujet, n'hésitez pas à contacter Mireille au 418-723-3320, poste 110 ou communications@diocaserimouski.com

Mireille Lévesque
Agente aux communications
Archevêché de Rimouski
418-723-3320, poste 110
communications@diocaserimouski.com



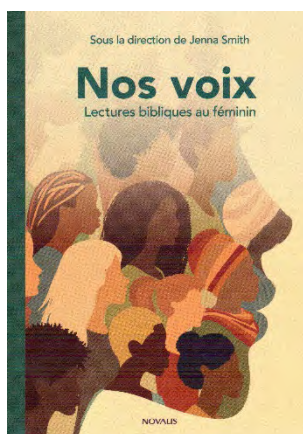
Nos voix

Lectures bibliques au féminin

Auteure : Sous la direction de Jenna Smith.

ISBN ISBN : 9782898303289– 164 pages

19,95 \$



Trop souvent instrumentalisée pour justifier l'oppression, la Parole peut pourtant ouvrir des chemins d'émancipation. Dans cet ouvrage collectif, quatorze autrices – théologiennes, pasteures, croyantes

engagées – revisitent des récits bibliques à la lumière des réalités contemporaines : violences intrafamiliales, inégalités, silences imposés. Entre exégèse rigoureuse et témoignages vibrants, elles redonnent voix aux femmes, dévoilent les indices de libération et révèlent un Dieu qui voit, console et relève. Chaque chapitre propose des pistes de réflexion pour nourrir la lecture personnelle ou en groupe. Un livre pour celles et ceux qui veulent se réapproprier la Parole, bâtir des communautés inclusives et croire que l'Évangile est vraiment une bonne nouvelle.

Gilles Beaulieu

418 723-5004

RETRAITE BIBLIQUE DU CARÊME À TROIS-PISTOLES

L'unité pastorale de **Trois-Pistoles** propose **trois entretiens** d'une heure les **mardis**. Le premier a eu lieu le 3 mars dernier et les prochains auront lieu les 17 et 31 mars à 14 h à la **chapelle de l'église Notre-Dame-des-Neiges** – 30 rue Notre-Dame Est, Trois-Pistoles, QC G0L 4K0. Il est possible d'y assister sur place ou en ligne, en direct ou en différé. Les liens pour se connecter sont [accessibles ici](#). Pour contacter Pierre Cardinal (personne-ressource pour ces retraites), appelez au 581 246-8010.



Les Servantes de Notre-Dame, Reine du Clergé et les membres de la famille Beaudoin recommandent à vos prières fraternelles leur chère sœur **Monique Beaudoin** (Sœur Marie de l'Enfant -Jésus) décédée à la Maison mère le 25 février 2026. Née à Sainte-Rose-de-Watford (Québec) le 11 juillet 1935, elle était

rappelée à Dieu à l'âge de 90 ans et 7 mois, dont 65 ans de vie religieuse. La liturgie des funérailles était célébrée en la chapelle de la Maison mère, à Lac-au-Saumon, le 3 mars 2026 à 14 h. L'inhumation a eu lieu au cimetière de la communauté.

Nos plus sincères condoléances !



Bulletin électronique d'information publié aux deux semaines par l'Archidiocèse de Rimouski

Tombée du matériel : le mercredi qui précède la publication du vendredi.

Abonnement gratuit !

Invitez les gens de votre entourage, intéressés par les activités pastorales dans le diocèse, à s'abonner au bulletin **Le Relais**. Pour être inscrit sur la liste d'envoi, il suffit de vous rendre sur notre page d'abonnement à l'adresse : <https://diocesisrimouski-archives.org/sd/relais/abonnement.html>

Publication d'un communiqué dans Le Relais

Vous pouvez faire parvenir vos communiqués d'intérêt général pour Le Relais à Mireille Lévesque : communications@diocesisrimouski.com

Le Relais

34, rue de l'Évêché Ouest
Rimouski (Québec) G5L 4H5
Tél. : 418-723-3320, poste 106
Téléc. : 418-722-8978

Le Relais est publié le vendredi,
à toutes les deux semaines.

**Rédaction et
mise en page :**
Mireille Lévesque
418-723-3320, poste 110
communications@diocesisrimouski.com

Tous les numéros de cette
publication, depuis ses débuts,
sont disponibles sur le site Web
des archives du diocèse :
diocesisrimouski-archives.org

Archevêché de Rimouski : Curie & Services diocésains

34, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H5
Tél. : 418 723-3320 / Téléc. : 418-723-8978

<https://diocesisrimouski.com> | <https://diocesisrimouski-archives.org> | info@diocesisrimouski.com

ADEKAMBI, Moïse – Accompagnement des équipes pastorales adekambimoise@yahoo.fr	poste 121
ANOË, Jean-Marie – Chancelier diocésain et auditeur pour le tribunal ecclésiastique de Québec chancellerie@diocesisrimouski.com ou anohejeanmarie@diocesisrimouski.com	poste 112
BEAUDET, Sylvie – Comptabilité - comptabilite@diocesisrimouski.com	poste 104
ÉDOUARD, Adrien – Synode & année sainte - adrien.edouard@diocesisrimouski.com	poste 129
GÉMUS, Hélène – Réceptionniste - reception@diocesisrimouski.com	poste 101
GNIVO, Patrick – Catéchuménat - catechumenat@diocesisrimouski.com	poste 126
GOSSÉLIN, Sylvain – Archiviste - info@diocesisrimouski.com	poste 128
GRONDIN, Denis – Archevêque - denis.grondin@diocesisrimouski.com	poste 102
LACROIX, Charles – Formation continue - formation.continue@diocesisrimouski.com	poste 134
LARRIVÉE, Francine – Secrétaire de l'Archevêque - francine.larrivee@diocesisrimouski.com	poste 106
LECLERC, Annie – Responsable des agents de pastorale - annie.leclerc@diocesisrimouski.com	poste 135
LÉVESQUE, Mireille – Communications - communications@diocesisrimouski.com	poste 110
PELLETIER, Yves – Vicaire général - vicaire.general@diocesisrimouski.com	poste 181
PÉRIGNY, Dyno – Économe diocésain - econome@diocesisrimouski.com	poste 107

***Bâtir une Communauté-Famille
par secteur pastoral***

Vous pouvez consulter
les différents bulletins électroniques
des Services diocésains
sur le site internet des archives du diocèse :
<https://diocesisrimouski-archives.org/sd/ocs.html>



DIMANCHE 29 MARS

Brunch : Vivre et respirer

Heure : 10 h 30 à 13 h

Endroit : Cercle culturel de l'amitié

Coût: Adulte 30 \$ Étudiant 15 \$

Gratuit pour les 5 ans et moins

Billets en vente : ☎ 418 724-2437

✉ respir@globetrotter.net

Exposition de photos artistiques (Moïra et André Marion)

Pendant le brunch

LUNDI 30 MARS

Exposition de photos artistiques (Moïra et André Marion)

Endroit : Grand Séminaire (ancienne chapelle) – 3^e étage

Heure : 13 h à 16 h

MARDI 31 MARS

Rencontre vers soi

avec Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage

Sujet : Fais-toi un devoir de te donner aujourd'hui « Moments de plaisir »

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 h (1 h à 1 h 30 d'interaction)

Coût : Contribution volontaire

MERCREDI 1^{er} AVRIL

Exposition de photos artistiques (Moïra et André Marion)

Endroit : Grand Séminaire (ancienne chapelle) – 3^e étage

Heure : 13 h à 16 h

JEUDI 2 AVRIL

Journée du pain partagé : Partageons ensemble cette valeur profonde, le don

La population est invitée à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épiceries partenaires de RESPIR. Ce pain sera ensuite distribué aux personnes dans le besoin par Moisson Rimouski-Neigette.

Endroit : Dans 5 grands marchés

d'alimentation de la Ville (voir verso page)

Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

DIMANCHE 5 AVRIL

Cueillette d'eau de Pâques

Rassemblement à l'arrière de l'église St-Robert dans le stationnement et départ à 4 h 30 du matin (apporter contenant et lampe de poche).

Durée : Environ 1 heure

Au retour, **léger** déjeuner au sous-sol de l'église St-Robert.

Coût : Contribution volontaire

Pour information : Chevaliers de Colomb,
Conseil 13423 ☎ 418 730-2516

MERCREDI 8 AVRIL

**Atelier : Comment et pourquoi prendre
soin de soi avec madame Claudia Bur,
réflexologue, naturothérapeute,
massothérapeute**

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 13 h 30

Coût : Contribution volontaire

« Vivre et respirer ». Tel est le thème du Festival du Printemps 2026 et telle est aussi l'aspiration profonde de la plupart des personnes qui participent aux activités de RESPIR. En ces temps que nous vivons, tant de réalités imprévues de ce siècle et de ce monde nous inquiètent et nous oppressent. Aussi, un jour ou l'autre, qui n'a pas ressenti ce besoin de parvenir à se libérer de ce qui l'étouffe afin de pouvoir « vivre et respirer » plus à son aise?

Et puisqu'après plus de 15 ans d'existence, c'est RESPIR lui-même qui est à l'honneur du Festival, l'occasion se présente à nous de prendre conscience que lui aussi voudrait bien pouvoir « vivre et respirer ». En effet, ce serait une grave erreur de prendre RESPIR pour acquis car, d'une année à l'autre, son avenir réapparaît toujours incertain malgré les efforts déployés et la générosité exprimée qui sont tout juste suffisants pour agir tel un respirateur artificiel. Que faire alors? En fait, il suffirait de bien peu de choses. Si chacun.e des membres de RESPIR se décidait à recruter ne serait-ce qu'un nouveau membre dans son entourage et à solliciter ne serait-ce qu'une personne donatrice de sa connaissance, la situation deviendrait vite différente: RESPIR pourrait davantage « vivre et respirer » par lui-même. Tenez-vous vraiment à RESPIR et à sa mission? Soyons conscients qu'il ne pourra jamais être plus vivant que ses membres et que, par conséquent, sa santé et son avenir reposent entre nos mains.

Alors, agissons-nous toutes et tous ensemble pour qu'il puisse enfin, lui aussi, « vivre et respirer » plus à son aise?

Pierre Choquette pour RESPIR
Président du C.A.

DIMANCHE 12 AVRIL

Spectacle musical de clôture

Avec Vitalie Beaulieu et Martin Lemarbre

Heure : 13 h 30

Endroit : Cercle culturel de l'amitié

Coût : 30 \$

Billets en vente : ☎ 418 724-2437

*Le Festival du
printemps est une
réalisation de
l'organisme*



*Pour informations
RESPIR*

49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski

☎ 581 672-1298

Site web : respir.ca

Adresse courriel :

respir@globetrotter.net

*Avec la
collaboration des
partenaires suivants :*

Alignement PMM

Boutique Pot Pourri

Chevaliers de Colomb, Conseil 13423

Gervais St-Laurent et Ghinos Lepage

La Maison Fleurie

Marché d'alimentation IGA- rue Sirois

Marché d'alimentation IGA-boul. Jessop

Marché d'alimentation Métro GP

Marché d'alimentation Super-C Sirois

Marché d'alimentation Super-C

Moisson Rimouski-Neigette

Quincaillerie Home Hardware

Restaurant Haute-Ville

*Merci à nos
généreuses et
généreux
collaboratrices et
collaborateurs*

**FESTIVAL
DU PRINTEMPS
15^e édition
29 mars au 12 avril
2026**

**Sous le thème
VIVRE ET RESPIRER**

